

Sammelkalender

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Ehrenpreis, Persischer												
Bärlauch												
Beifuß				junge Blätter und Triebe								
Birke												
Breitwegerich												
Brennessel												
Brombeere				junge Blätter ganzjährig zum Essen!								
Buche												
Eberesche (Vogelbeere)												
Engelwurz												
Fichte												
Franzosenkraut												
Gänseblümchen		Blätter und Blüten von Feb. bis Okt.										
Gänsefingerkraut												
Giersch												
Haselnuss												
Himbeere												
Hirtentäschel												
Hohlzahn												
Holunder, Schwarzer												
Hopfen												
Klee (rot und weiß)												
Knoblauchsrauke												
Klettenlabkraut												
Linde												
Löwenzahn												
Mädesüß												
Nachtkerze												
Rose (Hunds-)												
Sauerampfer												
Sauerklee (Wald-)												
Schafgarbe												
Scharbockskraut				Brutknospen								
Schaumkraut (Wiesen-)												

Sammelkalender

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Schlehe												
Spitzwegerich												
Steinklee, Echter												
Storchenschnabel (Wiesen-)												
Taubnessel (Weiße)												
Veilchen (wohlriechendes)												
Vogelmiere												
Waldmeister												
Walnuss												
Wegwarte												
Weißdorn												

Legende:

	Blätter, Triebe
	Blüte, Knospe
	Früchte, Samen
	Wurzeln, Zwiebeln

Bitte beachten:

Grundsätzlich bitte nur Kräuter sammeln, die man hundertprozentig kennt.

Keine gefährdeten und geschützten Pflanzen sammeln.

Nur gesunde und saubere Pflanzen/-teile sammeln, und nur soviel, wie man braucht. Nie den ganzen Bestand einer Pflanze, damit sie weiter wachsen kann.

Nur an unbelasteten Stellen sammeln, entfernt von Straßen.